



So einfach können Sie teilnehmen:

Senden Sie bitte die beiliegende Teilnahmeerklärung ausgefüllt und unterschrieben im Freiumschlag an die almeda GmbH. Ihr persönlicher Betreuer von der almeda GmbH setzt sich mit Ihnen in Verbindung, um die weitere Vorgehensweise und Ihre Wünsche an das Programm mit Ihnen zu besprechen.

Damit die medizinische Beratung optimal auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt ist, haben Sie die Möglichkeit, während des Programms in ein anderes Gesundheitsprogramm zu wechseln, das die almeda GmbH zusammen mit der HALLESCH durchführt. Wünschen Sie die Teilnahme an einem anderen Gesundheitsprogramm, erhalten Sie die dazugehörige Teilnahmeerklärung. Die weitere Betreuung erfolgt dann gemäß dem ausgewählten Gesundheitsprogramm.

Fragen zum Programm beantwortet Ihnen gerne das almeda Gesundheitsteam:

Wählen Sie: 0 89/48 05 97 73

Montag bis Freitag von 8 bis 18 Uhr

oder mailen Sie an: hallesche@almeda.com

Wir freuen uns auf Sie:

Ihr almeda Gesundheitsteam
almeda GmbH, München
Assistance und Gesundheitsservices

Bereich Gesundheitsmanagement
HALLESCH Krankenversicherung, Stuttgart
Telefon 07 11/66 03-20 55
gesundheitsmanagement@hallesche.de

Wichtiges am Rande

Die HALLESCH Krankenversicherung selbst hat keinen Zugang zu den von der almeda GmbH erhobenen Daten, wie auch die almeda GmbH keinen Zugriff auf die Kundendaten der HALLESCH Krankenversicherung hat. Selbstverständlich unterliegen alle Mitarbeiter der almeda GmbH der Schweigepflicht.

Die Teilnahme am Gesundheitsprogramm ist für Sie kostenlos und kann jederzeit ohne Angabe von Gründen von Ihnen widerrufen werden.



HALLESCH
Krankenversicherung auf Gegenseitigkeit
70166 Stuttgart
gesundheitsmanagement@hallesche.de
www.hallesche.de

W 312 – 05.10

Das Gesundheitsprogramm

Ihr Kompass bei chronischen Erkrankungen

Unser Service für Sie!

Menschen mit chronischen Erkrankungen benötigen bestmögliche ärztliche Versorgung sowie Unterstützung im Umgang mit ihrer Erkrankung im Alltag. Und jeder kann selbst ein gutes Stück zur optimalen Behandlung seiner Erkrankung beitragen.

Viele Faktoren sind dabei zu berücksichtigen – angefangen von einem gesunden Lebensstil über kontinuierliche Selbstkontrollen, regelmäßige Arztbesuche, eine an die individuellen Bedürfnisse angepasste Versorgung mit Heil- und Hilfsmitteln oder die Abstimmung der Arzneimittel.

Daher bieten wir Ihnen als Ergänzung zu den ärztlichen Leistungen eine begleitende und individuelle Beratung im Umgang mit Ihren chronischen Erkrankungen.



Ihre persönlichen Vorteile:

- Telefonische Beratungsgespräche mit einem persönlichen Ansprechpartner des almeda Gesundheitsteams mit medizinisch qualifiziertem Fachpersonal
- Hilfe zur aktiven und richtigen Selbstkontrolle: z.B. Ihres Blutdrucks, Blutzuckers, Peak-Flows, Körpergewichts; auf Wunsch auch regelmäßige Erinnerungen mittels SMS möglich
- Unterstützung bei der Versorgung mit Medikamenten und Hilfsmitteln
- Individuelle Beratungen sowie wertvolle Tipps und Informationen zu den Themen: Bewegung, Ernährung und Entspannung
- Ermittlung regionaler Angebote zur Verbesserung des Gesundheitszustandes: z.B. Selbsthilfegruppen, ambulante Pflegedienste
- Schriftliche Informationsmaterialien zu chronischen Erkrankungen, abgestimmt auf Ihren persönlichen Bedarf
- Auf Wunsch enge Zusammenarbeit mit Ihrem Arzt/Facharzt
- Erreichbarkeit bei akuten medizinischen Fragen: 24 Stunden am Tag und 365 Tage im Jahr



Das sagt eine Teilnehmerin:

»Seit vielen Jahren habe ich Diabetes. Als zusätzlich eine koronare Herzerkrankung festgestellt wurde, war ich sehr froh über die Unterstützung im Rahmen des Gesundheitsprogramms. Durch einen Abgleich meiner Medikamente wurde bei mir eine Unverträglichkeit von zwei Medikamenten aufgedeckt. Durch ein Arzt-zu-Arzt Gespräch zwischen meinem behandelnden Kardiologen und einem Arzt der almeda GmbH wurde die Arzneimitteltherapie angepasst. Aufgrund der neuen gesundheitlichen Belastung hatte ich die regelmäßige Blutzuckermessung vernachlässigt. Aber meine Beraterin der almeda GmbH erinnert mich regelmäßig daran. Außerdem motiviert sie mich trotz der neuen Situation, weiterhin die Bewegung nicht zu vernachlässigen, und hat mir daher eine Herzsportgruppe vermittelt. Dort habe ich sehr nette Menschen kennengelernt, die ähnliche Erfahrungen gemacht haben und mit denen ich mich sehr gut austauschen kann. Trotz meiner chronischen Erkrankungen fühle ich mich wohl und bin mit meinem Gesundheitszustand wieder zufrieden.«