



HALLESCHE

Private Krankenversicherung



**Ihre Gesundheit – bei uns
in guten Händen**

Das Gesundheitsmanagement der HALLESCHE

Profitieren Sie von unserem umfassenden Gesundheitsmanagement.

»Gesundheit ist zwar nicht alles – aber ohne Gesundheit ist alles nichts.« Diese einfache Lebensweisheit zeigt eindrucksvoll, dass gerade die Gesundheit für viele Menschen der Garant für Lebensqualität und Lebensfreude ist. Um dieses höchste Gut zu schützen, bietet Ihnen die HALLESCHE ein umfangreiches und leistungsstarkes Angebot rund um die Gesundheit:

Gesundheits-Angebote für alle

- Gesundheitsbroschüren
- Gesundheitstelefon
- Gesundheitsportal im Internet
- Elektronische Gesundheitsakte

Gesundheits-Programme

- Präventionsprogramm
- Gesundheitsprogramme zur Unterstützung bei chronischen Erkrankungen

Hilfe im Einzelfall

- Auslands-Notruftelefon
- Hilfsmittel-Service
- Pflegeberatung COMPASS
- Individuelle Patientenbetreuung, z. B. bei schweren Unfällen und Erkrankungen

Profitieren auch Sie vom Gesundheitsmanagement der HALLESCHE und erfahren Sie mehr darüber auf den folgenden Seiten.

Bestens informiert – für jeden das Richtige.

Mit den Gesundheits-Angeboten der HALLESCHE bekommen Sie Informationen zur Gesundheit auch ohne Arzttermin.

■ Die HALLESCHE Gesundheitsbroschüren

Aktiv und gesund durch den Alltag, die Freizeit und den Urlaub: die Broschüren der HALLESCHE geben Ihnen wertvolle Tipps und Informationen zur Gesundheit, zur Vorbeugung und zum richtigen Umgang mit verschiedenen Krankheitsbildern.

Bestellen Sie Ihre Wunschbroschüre gratis mit der abtrennbaren Antwortkarte!

■ Das HALLESCHE Gesundheitstelefon

Das Team aus Ärzten und medizinischem Fachpersonal beantwortet Ihnen täglich 24 Stunden alle Fragen rund um Ihre Gesundheit:

- Individuelle Beratung zu Krankheiten, Diagnostik und Therapiemethoden
- Erläuterungen zu Medikamenten und Beipackzetteln
- Unterstützung bei der Suche eines deutsch- oder englischsprachigen Arztes an Ihrem Urlaubsort

Einfach anrufen unter: +49 (0)7 11/66 03-20 00

Topaktuelle Informationen rund um die Gesundheit.

■ Das HALLESCHE Gesundheitsportal

Unter www.hallesche-gesundheitsportal.de bieten wir Ihnen ein umfangreiches Serviceangebot für Ihre Gesundheit:

- Lesen Sie Aktuelles über Allergien, Rückenschmerzen, Gesundheitsrisiken sowie die neuesten Erkenntnisse aus Medizin und Forschung.
- Erfahren Sie mehr über Krankheitsbilder, Medikamente, Laborwerte und Vorsorge.
- Informieren Sie sich vor Ihrem Urlaub über empfohlene Impfungen, die Reiseapotheke sowie aktuelle Reise- und Gesundheitstipps zu Ihrem Urlaubsziel.
- Zusätzlich profitieren Sie im Mitgliederbereich von zahlreichen wechselnden Angeboten: vom Stress- und Gedächtnistrainer bis zur Rückenschule.



■ Der HALLESCHE Gesundheits-Newsletter

Als weiterer kostenloser Service erscheint einmal wöchentlich unser Newsletter. Damit sind Sie in Sachen Fitness und Gesundheit garantiert immer aktuell informiert.

Jetzt anmelden und alle Vorteile nutzen:
www.hallesche-gesundheitsportal.de

Damit behalten Sie Ihre Gesundheit stets im Blick.

■ Die HALLESCHE Gesundheitsakte

Nutzen Sie unseren besonderen Service und dokumentieren Sie aktiv Ihre Gesundheitsdaten in Ihrer persönlichen Gesundheitsakte.



Ihre Vorteile:

- Sie haben weltweit rund um die Uhr Zugriff auf Ihre Arztberichte, Ihren Impfstatus und Ihre Arzttermine. Tipp: Damit Sie keinen Termin verpassen, lassen Sie sich einfach per E-Mail oder SMS daran erinnern!
- Erfassen Sie Ihre regelmäßig einzunehmenden Medikamente sowie bestehende Allergien oder Unverträglichkeiten. Mit dem Risiko-Check erhalten Sie auf einen Blick Informationen über mögliche Neben- und Wechselwirkungen.
- Weitere Services wie die Online-Bestellung von Medikamenten, das Patienten-Forum oder die Ernährungsberatung stehen Ihnen darüber hinaus zur Verfügung.

Zu Ihrer Sicherheit: Weder die HALLESCHE Krankenversicherung noch sonstige Dritte haben Zugang zu den gespeicherten Daten in Ihrer Gesundheitsakte. Modernste Technologien verhindern den unbefugten Zugriff auf Ihre Daten.

Gleich anmelden unter:
www.hallesche-gesundheitsakte.de

Optimale Unterstützung – für individuelles Wohlbefinden.

Um das Risiko chronischer Erkrankungen zu reduzieren oder um diese optimal zu behandeln, ist oft eine Umstellung der Lebensgewohnheiten erforderlich. Was in der Theorie einfach klingt, ist im Alltag meist schwer umzusetzen.

■ Präventionsprogramm »Gesund Leben«

Mit »Gesund Leben« hilft die HALLESCHÉ Ihren Mitgliedern, komplexe Gesundheitsrisiken zu erkennen und diese zu reduzieren, um beispielsweise einem Diabetes mellitus Typ II oder einer koronaren Herzerkrankung vorzubeugen.

■ Gesundheitsprogramme bei chronischen Erkrankungen

Wer an einer chronischen Erkrankung leidet, benötigt optimale medizinische Behandlung. Die Gesundheitsprogramme der HALLESCHÉ bieten darüber hinaus aktive und individuelle Beratung, Betreuung und Unterstützung bei:

- Bluthochdruck/koronarer Herzerkrankung
- Diabetes mellitus Typ II
- chronischen Atemwegserkrankungen
- chronischen Rückenbeschwerden
- Adipositas

Individuelle Beratung unter +49 (0)7 11/66 03-20 55
oder: gesundheitsmanagement@hallesche.de



**Dank der HALLESCHE
habe ich meine
Gesundheit wieder
voll im Griff.**



Gesundheit ist Programm:

Ein Fall aus unserer Versicherungspraxis.

Arbeitsstress, wenig Freizeit, kein Ausgleich: bei Steuerberater Albrecht M. wird im Alter von 49 Jahren »Diabetes mellitus Typ II« diagnostiziert.

Früher sprach man von Altersdiabetes, heute weiß man es besser: Ungesunde Lebensweise verbunden mit Übergewicht und Stress kann schlimme Folgen haben.

Angesichts dessen kämpft Albrecht M. konsequent um seine Gesundheit: offen für Veränderungen und offen für das »Gesundheitsprogramm Diabetes«, das die HALLESCHE ihren Versicherten anbietet.

Nach Vereinbarung von Zielen und Terminen gemäß unserem Programm und mit ärztlicher Unterstützung startet Albrecht M. noch einmal durch!

Mehr Bewegung, bessere Ernährung und regelmäßige ärztliche Kontrolle nimmt er sehr ernst. Schon nach einem Jahr ist er körperlich wie geistig erheblich leistungsfähiger. Die Diabetes-Medikamente kann er ebenfalls reduzieren. Eine gute Bilanz!

Aktiv für Ihre Gesundheit

Die HALLESCHE betreut pro Jahr 1.000 Versicherte in den Gesundheitsprogrammen und sorgt aktiv für eine bessere Lebensqualität ihrer Versicherten.

Für Sie im Einsatz – besonders im Notfall.

Es gibt Situationen im Leben da ist man auf schnelle Hilfe und das Wissen von Experten angewiesen. Dafür bietet die HALLESCHE Ihnen beste Versorgung mit der »Hilfe im Einzelfall«:

■ **Das HALLESCHE Auslands-Notruftelefon**

+49 (0)711/66 03-39 30 (Täglich 24 Stunden)

Unser Notrufteam organisiert rund um die Uhr medizinisch notwendige Krankenrücktransporte aus dem Ausland und hat Zugriff auf ein weltweites Netz an qualifizierten Vertragskrankenhäusern. Außerdem bieten wir Ihnen weltweit Beratung und Betreuung vor und während einer stationären Behandlung im Ausland.

■ **Hilfsmittel-Service**

+49 (0)711/66 03-22 96

Die Beschaffung von Hilfsmitteln (z. B. Rollstühle) erfordert viel Zeit und Know-how: Mit unserem bundesweiten Netz an Kooperationspartnern helfen wir Ihnen gerne, das passende Hilfsmittel zu finden.

■ **Individuelle Pflegeberatung COMPASS**

0 800/101 88 00 (Mo. – Fr. 8 – 19 Uhr, Sa. 10 – 16 Uhr)

Mit COMPASS Private Pflegeberatung GmbH bietet Ihnen die HALLESCHE qualifizierte, unabhängige Beratung und Hilfestellung rund um das Thema Pflege. Der Service umfasst die Pflegeberatung am Telefon sowie vor Ort, bis hin zur umfassenden Begleitung. Weitere Informationen zu COMPASS finden Sie unter: www.compass-pflegeberatung.de

■ Individuelle Patientenbetreuung

+49 (0)711/66 03-20 55

Bei schweren Unfällen und Erkrankungen sorgen unsere Spezialisten dafür, dass die entscheidenden Stellen reibungslos zusammenarbeiten, damit eine optimale Versorgung und Rehabilitation gewährleistet ist.



Auf die Hilfe meiner
HALLESCHE kann
ich mich verlassen.



Herz-Angelegenheit:

Ein Fall aus unserer Versicherungspraxis.

Schwerer Infekt mit schweren Folgen: Karin B., 45 Jahre, gibt sich im Oktober 2007 aufgrund zunehmender Atemnot, Fieber und Unwohlsein zur dringenden klinischen Untersuchung. Der bedrohliche Befund: akute Entzündung der Aortenklappe. Für die lebenswichtige Wiederherstellung der Herzfunktion erfolgt unverzüglich ein herzchirurgischer Eingriff, bei dem eine Kunststoffklappe eingesetzt wird.

Noch während der Intensivüberwachung laufen im Hintergrund die Fäden zusammen. Gemeinsam mit der Klinik organisiert das Gesundheitsmanagement der HALLESCHE die optimale stationäre Weiterversorgung in einer geeigneten Rehaklinik. So kann Karin B. nach nur zehn Tagen verlegt werden, sofort mit einem leichten Aufbautraining beginnen und alle medizinischen Ratschläge gleich in die Tat umsetzen.

Bei Fragen sind wir gerne für Sie da.

Haben Sie noch Fragen zu den Gesundheitsangeboten der HALLESCHE?

Unser Team des Gesundheitsmanagements freut sich auf Ihren Anruf unter:

Tel. 07 11/66 03-20 55

Oder senden Sie uns einfach eine E-Mail an:
gesundheitsmanagement@hallesche.de



Wichtiger Hinweis

Die Ratschläge in dieser Broschüre sind von den Autoren und den medizinischen Beratern sorgfältig erwogen und geprüft worden. Eine Haftung kann dennoch nicht übernommen werden. Diese Broschüre dient lediglich der Information unserer Versicherten. Die Zuständigkeit für Diagnostik und Therapie liegt bei der behandelnden Ärztin oder dem behandelnden Arzt.

Juristischer Hinweis

Diese Broschüre ist eine Informationsschrift der HALLESCHE Krankenversicherung. Sie begründet aber keinerlei Rechtsansprüche. Rechte und Pflichten der Vertragspartner ergeben sich ausschließlich aus dem jeweiligen Versicherungsvertrag mit den vorliegenden allgemeinen Informationen.

Die HALLESCHEN Gesundheitsbroschüren.



Reisen -
gesund und fit



Naturheilkunde und
Alternativmedizin



Allergien



Kopfschmerzen
und Migräne



Stress im Alltag



Erste Hilfe



Bewegung -
mit Spaß aktiv



Volkskrankheit
Depression



Gesunde Zähne



Informationen für
werdende Mütter



Essen genießen



Gesund bleiben -
Präventionsratgeber



Hörbuch:
Rückenfreundlich
durch den Tag



Hilfe bei Rücken-
beschwerden



Fit im Büro
und unterwegs



Denksport-Spaß:
Denk dich fit!



Nährwerttabelle

Einfach gewünschte Broschüren ankreuzen, Antwortkarte ausfüllen, abtrennen und zurücksenden.

Unsere aktuellen Broschüren zum Bestellen und Herunterladen finden Sie auch im Internet unter:

www.hallesche.de/gesundheitsbroschueren

Oder rufen Sie einfach kostenfrei beim HALLESCHEN

Service-Telefon an: **0 800/30 20 100** (Mo. - Fr. 8 - 20 Uhr).

Bitte ausfüllen:

Name/Vorname

Straße/Hausnummer

PLZ/Ort

Versicherungsnummer

Bitte
ausreichend
frankieren.

Antwort

HALLESCHÉ
Krankenversicherung
auf Gegenseitigkeit
Kundenservice
70166 Stuttgart

HALLESCHÉ
Krankenversicherung
auf Gegenseitigkeit
70166 Stuttgart
gesundheitsmanagement@hallesche.de
www.hallesche.de